

**150 de rețete din medicina chinezescă** / Gheorghe Ghețu. - Ed. a 2-a. - Bacău : Rovimed Publishers, 2019

Conține bibliografie

ISBN 978-606-583-805-5

615

Copyright©2019 ROVIMED PUBLISHERS

Toate drepturile rezervate pentru România și Republica Moldova. Multiplicarea și/sau distribuirea prezentului volum sau a unor fragmente din acestea prin orice mijloace (prezente sau viitoare) este interzisă fără acceptul scris al ROVIMED PUBLISHERS.

*Editura și autorul nu răspund pentru eventualele reacții adverse sau efecte nedorite, rezultate în urma respectării sugestiilor, în urma administrării preparatelor și a dozelor sau în urma aplicării metodelor de tratament prezentate în această carte.*

*Toate problemele legate de sănătatea dumneavoastră trebuie discutate cu un medic specialist. Este o dovadă de înțelepciune să cereți o a doua sau chiar o a treia părere.*

## DEZINTOXICAREA NATURALĂ

# 150 DE REȚETE DIN MEDICINA CHINEZEASCĂ

*pentru tratarea:*

**cancerului**

**afecțiunilor cordului**

**hemofiliei**

**afecțiunilor hepatice**

**anemiei**

**afecțiunilor gastrice**

**diabetului**

**afecțiunilor renale**

**hipertoriei**

Recomandări pentru prepararea și administrarea remediilor conform medicinei chineze .....	5
Afecțiunile vaselor sanguine .....	9
Hipertonia, starea premergătoare hemoragiei cerebrale, ictusul .....	15
Afecțiunile săngelui .....	28
Afecțiunile oncologice .....	36
Afecțiuni gastrointestinale .....	42
Tratarea constipației .....	48

Afecțiunile ficatului și cele ale veziciei biliare .....	52
Diabetul zaharat .....	62
Afecțiunile urogenitale .....	68
Intoxicația alcoolică .....	72
Afecțiunile organelor respiratorii .....	77
Răceala, răgușeala .....	89
Întinerirea organismului .....	94

## RECOMANDĂRI PENTRU PREPARAREA ȘI ADMINISTRAREA REMEDIILOR MEDICINEI CHINEZEȘTI

*Cum e mai bine să fie preparat un remeiu, în condiții casnice, pentru a beneficia de un maxim de efect?*

◆ Dacă maladia se manifestă în partea de mijloc sau în cea de jos a corpului atunci remeiu trebuie administrat în doze mari, cu mici pauze, pentru ca să ajungă cât se poate de repede în stomac.

◆ La maladiile care se manifestă în partea de mijloc și cea de sus a corpului (culoarea nesănătoasă a feței, dispneea etc.) remeiu trebuie administrat după masă.

◆ Când maladia se manifestă în partea de jos

a corpului (amorțirea picioarelor) remediu trebuie administrat înainte de masă.

- ◆ La afecțiunile membrelor inferioare și superioare este necesar să faceți foame cel puțin o dată pe săptămână.
- ◆ Dacă suferiți de afecțiuni ale măduvei oaselor trebuie să mâncăți foarte bine seara, înainte de culcare.

## 5 cazuri de abuz în alimentație pe care trebuie să le evitați

- ◆ Când consumați prea multă hrană sărată vasele sanguine încep să-și piardă din elasticitate, ochii încep să vă lăcrimeze și vi se schimbă culoarea feței.
- ◆ Dacă mâncăți prea multe alimente cu gust amar vi se deshidratează și vi se înăsprește

pielea și începe să vă cadă masiv părul.

- ◆ Dacă folosiți prea multe produse condimentate, acest lucru se răsfrânge nefavorabil asupra tendoanelor iar unghiile devin fragile și fărâmicioase.
- ◆ Când consumați prea multă hrană acră veți avea parte de crampe musculare și vi se vor usca și se vor fisura buzele.
- ◆ Dacă veți consuma foarte multe dulciuri veți simți dureri în oase și articulații și vă va cădea părul.

## 5 interdicții alimentare care trebuie respectate

- ◆ Nu consumați prea multe produse sărăte dacă suferiți de afecțiuni ale săngelui.
- ◆ Nu consumați prea multe produse amare

dacă suferiți de maladii ale oaselor.

- ◆ Nu consumați prea multă hrană condimentată dacă aveți organismul slăbit.
- ◆ Nu consumați prea multe produse acre dacă suferiți de afecțiuni ale ligamentelor.
- ◆ Evitați dulciurile atunci când suferiți de afecțiuni ale mușchilor.

## AFECȚIUNILE VASELOR SANGVINE

---

Se normalizează tensiunea arterială, se curăță arterele cordului și vasele sangvine, se îmbunătățește permeabilitatea intestinului

---

### REȚETA NR. 1

#### ◆ Mod de preparare

50 de grame dintr-o banană curătată se trec printr-o răzătoare, se pun într-un vas și se toarnă deasupra ceai fierbinte și puțină miere

◆ **Mod de administrare**

Se servește ca un piure de fructe, o dată sau de două ori pe zi, la desert.

◆ **Efect**

Tonifică vasele coronariene și mușchii cordului, vasele sangvine, vindecă afecțiunile hepatice.

## REȚETA NR. 2

◆ **Mod de preparare și administrare**

A se consuma zilnic, de 2-3 ori pe zi, după masă, câte 2-3 linguri de miere de albine.

◆ **Efect**

Stimulează activitatea cerebrală, întărește cordul, îmbunătățește activitatea plămânilor, regleză schimbul de căldură din organism.

## REȚETA NR. 3

◆ **Mod de preparare**

Amestecați făină de grâu cu ulei și prăjiți-o într-o tigaie până capătă o culoare gălbuiie. Luați apoi 10 miezuri de nucă, mărunțiți-le și

adăugați 25 de grame de semințe de susan negru (neghiniță). Amestecați toate ingredientele și prăjiți-le ușor la foc mic. Răciți amestecul.

◆ **Mod de administrare**

Se administrează după masă, o dată sau de două ori pe zi, câte 2-3 linguri.

◆ **Efect**

Stimulează activitatea cerebrală și, nu în ultimul rând, fortifică plămâni.

## REȚETA NR. 4

◆ **Mod de preparare**

Se spală bine 15 gr de păducel și 15 gr de cătină (gărdurariță), se pun într-un vas, se adaugă apă și se fierb la foc mic preț de 2 ore. Decocțul se răcește și se strecoară.

◆ **Mod de administrare**

Se bea călduț, câte 50 gr de 4-6 ori pe zi, încălzindu-l-l de fiecare dată.

◆ **Efect**

Tratarea aritmiei cordului și a surmenajului nervos.

## REȚETA NR. 5

### ◆ Mod de preparare

Puneți într-o oală *100 de ouă de găină*, turnați apă și fierbeți-le timp de 5-7 minute la foc mic. După ce au fierit, răciți ouăle, curătați-le de coajă, înlăturați albușul iar gălbenușurile puneți-le într-o strecurătoare. Puneți strecurătoarea deasupra oalei și puneți-o la cuptor la foc mic cam 10-15 minute. Când scoateți oala din cuptor, ar trebui să găsiți în ea cam 500 ml (2,5 pahare) de ulei de gălbenuș care s-a scurs de pe gălbenușuri sub acțiunea temperaturii.

### ◆ Mod de administrare

Luați de 2 ori pe zi după masă câte o linguriță de ulei de gălbenușuri. Această doză nu este calculată pentru un curs de tratament. Puteți lua doar 50 de ouă sau chiar mai puține dar atunci veți obține mai puțin ulei de gălbenușuri.

### ◆ Efect

Scade nivelul colesterolului din sânge, fortifică vasele sangvine, micșorează tensiunea arterială, împiedică generarea și răspândirea în organism a celulelor cancerioase.

## REȚETA NR. 6

### ◆ Mod de preparare și administrare

Consumați zilnic și timp îndelungat câteva *fructe de kiwi*. Puteți consuma și sucul, stors din fructe.

### ◆ Efect

Stimulează activitatea organelor genitale, scade temperatura, fortifică vasele sangvine, micșorează tensiunea arterială.

## REȚETA NR. 7

### ◆ Mod de preparare

Spălați bine *60 gr de susan negru, 60 gr de agude și 30 gr de orez*; puneți-le într-un vas și turnați 3 pahare de apă. Lăsați amestecul să fierbă până dă în clopot. Mai adăugați *10 gr de zahăr*, amestecați din nou și fierbeți până când a fierit bine și orezul.

### ◆ Mod de administrare

Împărțiți amestecul în 3 părți egale. Consumați câte o parte din amestec în timpul meselor.

Fortifică vasele sanguine, micșorează tensiunea arterială.

# HIPERTONIA, STAREA PREMERGĂTOARE HEMORAGIEI CEREBRALE, ICTUSUL

---

Micșorează tensiunea arterială,  
oprește hemoragia, vindecă  
hemoragiile oculare, scade  
temperatura

---

## REȚETA NR. 8

♦ Mod de preparare

Spălați 2 roșii proaspete, tăiați-le felioare și